



EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA LA EDUCACIÓN INTEGRAL Y EL BIENESTAR

DESCRIPCIÓN

La educación emocional según Bisquerra (2018), es un proceso continuo que busca potenciar el desarrollo emocional; debe estar inmersa en todo el currículum educativo, para poder mejorar habilidades de reacción ante los retos. Es por ello que en un primer momento los docentes deben desarrollar su educación emocional para posteriormente propiciar el desarrollo de la competencia emocional de sus a alumnos.

CARACTERÍSTICAS

El curso tiene como propósito que los docentes logren desarrollar una buena educación emocional, mediante una serie de recursos electrónicos y actividades que ayudan al progreso de los seis módulos que integran el diplomado, para que posteriormente puedan propiciar la mejora significativa de la competencia emocional en cada uno de sus alumnos.

CONTENIDO

- Módulo 1. Introducción a la Educación Emocional
- Módulo 2. Competencias socioemocionales.
- Módulo 3. Regulación Emocional
- Módulo 4. Autonomía Emocional
- Módulo 5. Competencias Sociales
- Módulo 6. Habilidades de Vida y Bienestar



www.cefoped.com



- **Duración: 60 horas**



- **Modalidad: En línea**

