

DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL: ESTRATEGIAS FORMATIVAS PARA LA VIDA

DESCRIPCIÓN

El derecho a la educación en los individuos es garantía de una mejor sociedad; Eventualmente cuando las bases se ven permeadas por un enfoque humanista, el cual brinda una educación de óptima calidad con aprendizajes y conocimientos significativos permite una conducción y desarrollo de habilidades sociales, afectivas y emocionales de completa utilidad para la vida cotidiana.

Es relevante que los estudiantes logren apropiarse del manejo de sus emociones para tomar decisiones responsables y aprender a manejar situaciones retadoras de manera ética y eficaz, la cual garantice que desarrollen y pongan en práctica herramientas para generar un sentido de bienestar consigo mismo y con los demás.

CARACTERÍSTICAS

En este curso se trabajan herramientas socioemocionales para favorecer el desarrollo integral en los educandos, a través de orientaciones didácticas integradas por cinco dimensiones esenciales:

El autocontrol o conciencia de uno mismo, la autorregulación, la motivación, la empatía y las habilidades sociales.

CONTENIDO

Módulo 1
Las emociones: Una oportunidad para triunfar en la vida.
1.1 Análisis FODA: Reconocimiento de emociones personales
1.2 La práctica docente y la interacción emocional.
1.3 Dirigir y educar con inteligencia emocional.

Módulo 2
Un PAE con estrategias socioemocionales
2.1 La gestión emocional y los juicios de valor.
2.2 Diseño del PAE: Educación socioemocional

Módulo 3
La autorregulación: Una decisión emocional y asertiva
3.1 La autorregulación de emociones: Dos técnicas concretas
3.2 Seis pasos para gestionar las emociones
Módulo 4
Socialización del PAE
4.1 La implicación de la intervención pedagógica en el desarrollo de habilidades socioemocionales
4.2 Presentación y socialización del PAE.



www.cefoped.com



- **Duración:**
40 Horas



- **Modalidad:**
En línea

